**HƯỞNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2024**

**THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG**

**Chủ đề Ngày lương thực thế giới 16/10/2024, của Tổ chức FAO:**

**Tiếng Anh:** “***Right to foods for a better life and a better future***".

**Tiếng Việt: “*Quyền có thực phẩm để có cuộc sống và tương lai tốt đẹp hơn*".**

**Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024:**

**“Tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để đảm bảo an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng cho tất cả mọi người”**

1. Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng.
2. Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng.
3. Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ.
4. Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm.
5. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
6. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, và duy trì hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

**Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, lối sống lành mạnh để có tình trạng
dinh dưỡng và sức khoẻ tốt.**

Hà Nội, ngày 09 tháng 09 năm 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **VIỆN TRƯỞNG****(Đã ký)**Trần Thanh Dương |